



UPPSALA  
UNIVERSITET

## Deltagande i en forskningsstudie om barn och ungas sorg efter att ha förlorat en förälder eller ett syskon

### Vi kommer från Uppsala universitet

Vi är forskare på Uppsala universitet som just nu undersöker hur det är att vara barn och förlora en förälder eller ett syskon.

Vi är intresserade av att förstå hur barn i sorg mår och hur de har det.

Vi vill ta reda på mer om det genom att intervjua både barn och vuxna.

### Vem är du?

För att du ska kunna vara i forskningsstudien ska du:

- Vara mellan 8–14 år gammal
- Ha förlorat en förälder eller ett syskon (för ett år sen eller mer)
- Kunna förstå och prata svenska
- Din/dina föräldrar måste också vilja vara med

### Hur går det till?

Om du och din familj vill vara med i forskningsstudien anmäler din/dina föräldrar er familj. En forskare kommer sen att ringa upp din förälder för att bestämma när forskarna och din familj kan ses. Intervjun kommer att ske hemma hos dig eller på en plats som du och din familj kommer överens om, tillsammans med två forskare. Först kommer alla sitta tillsammans och prata om förlusten, sen kommer en forskare prata med de vuxna, och en forskare kommer att prata med barnen i familjen. Det är okej att sitta ensam med forskaren, och om du har syskon kan ni vara tillsammans– det bestämmer ni. Om du inte vill svara på alla frågor under intervjun så behöver du inte det och du behöver inte heller säga varför du inte vill svara.

### Kan det vara jobbigt att vara med?

Att prata om sin förlust och sin sorg kan ibland kännas jobbigt eller obehagligt. De allra flesta tycker ändå att det kan kännas bra att vara med i sådana här studier för att man kan lära andra om hur det är, och för att man lär sig mer om hur man själv mår och har det. Om du tycker det är jobbigt att vara med vill vi gärna att du berättar det för någon i din familj, eller för oss. Genom att vara med i forskningen så hjälper du till att göra det bättre för andra barn som kommer förlora en förälder eller ett syskon i framtiden.

### Vad gör vi med din kunskap, information och uppgifter som handlar om dig?

Allt som handlar om att du är med i forskningsstudien kommer att behandlas så att ingen obehörig person kan se dina svar. Dina personuppgifter, som ditt namn, byts ut med ett kodnummer så att ingen person kan kännas igen. Dina personuppgifter och det du säger under intervjun kommer att sparas på ett säkert sätt och hanteras väldigt försiktigt. Information kan komma att delas med andra universitet, men det kommer då inte gå att identifiera dig. Slutresultatet av studien kommer att presenteras skriftligt och ingen enskild person kommer heller då att kunna kännas igen.

Forskningshuvudman är Uppsala universitet. Ansvarig för dina personuppgifter är Uppsala universitet (dataskyddsbud Jacob Håkansson, 018-471 20 70). Deltagares personuppgifter skyddas av Dataskyddsförordningen (GDPR). Uppgifter om hur personuppgifter behandlas vid Uppsala universitet finns på universitetets webbplats ([www.uu.se](http://www.uu.se)). Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten.

### Det är frivilligt att vara med

Vi vill också berätta att du, i det fall du bestämmer dig för att säga ja men sedan ångrar dig, när som helst under studiens gång kan hoppa av utan att säga varför. Det påverkar inte andra insatser, hjälp, behandling eller eventuell vård du och din familj får.

### Har du frågor till oss?

Om du har frågor om studien kan du höra av dig till oss!

Josefin Sveen, ansvarig för forskningsstudien, kontaktuppgifter: E-post:

[josefin.sveen@uu.se](mailto:josefin.sveen@uu.se), mobil: 0738 667087

Rakel Eklund kontaktuppgifter: E-post [rakel.eklund@uu.se](mailto:rakel.eklund@uu.se), mobil: 0734 697576

Med vänlig hälsning

Josefin Sveen, professor i klinisk psykologi, och Rakel Eklund, forskare, legitimerad sjuksköterska, Uppsala universitet, Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Akademiska sjukhuset, 751 85 Uppsala.