



UPPSALA
UNIVERSITET

Deltagande i en forskningsstudie om barn och ungdomars sorg efter att ha förlorat en förälder eller ett syskon

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

Vi är forskare på Uppsala universitet som just nu undersöker hur det är att vara barn och ungdom och förlora en förälder eller ett syskon. Vi är intresserade av att förstå hur barn och unga i sorg mår, hanterar sin sorg och sin vardag. Vi vill ta reda på mer om det genom att intervjua både barn och vuxna. Syftet med forskningsstudien är därför att ta reda på hur unga som har mist en familjemedlem upplevt sin sorg och att försöka ta reda på vad som underlättat och hindrat i sorgprocessen.

Vem är du?

För att du ska kunna vara i forskningsstudien ska du vara mellan 15–18 år. Det ska ha gått minst ett år sedan du förlorade en förälder eller ett syskon. Du behöver kunna förstå och prata svenska. Även din/dina föräldrar ska vilja vara med på intervjun.

Hur går det till?

Om du är intresserad av att delta i forskningsstudien kan du eller din/dina föräldrar anmäla ert intresse [[infoga länk här](#)]. En person från forskargruppen kommer efter anmälan att höra av sig till din/dina föräldrar och ge mer muntlig information om studien. Vill du och din familj fortfarande vara med efter det bestämmer vi en plats tillsammans där intervjun kan utföras, till exempel hemma hos er. Intervjun kommer först att ske som en familjeintervju där ni sitter alla tillsammans, därefter delar vi upp oss så förälder/ar och barn intervjuas var för sig om sina erfarenheter. Det är okej att sitta ensam med forskaren, och om du har syskon kan ni vara tillsammans– det bestämmer ni. Intervjun kan ta allt från 45 minuter till ett par timmar.

Kan det vara jobbigt att vara med?

Att prata om sin förlust och sin sorg kan ibland upplevas som jobbigt eller obehagligt. De allra flesta tycker dock att vara med i sådana här studier känns meningsfullt och bidrar till att man lär sig mer om sig själv. Om du upplever obehag under studiens gång och/eller är i behov av behandling vill vi gärna att du kontaktar oss eller säger till din/dina föräldrar.

Genom att delta bidrar du till att sjukvården, skolhälsovården och andra insatser i samhället bättre kan ta hand om och förstå barn som har mist en familjemedlem.

Vad gör vi med din kunskap och uppgifter som handlar om dig?

Allt som har med din medverkan i forskningsprojektet kommer att behandlas så att ingen obehörig kommer att få ta del av dina svar. Personuppgifter ersätts med en kod för att skydda enskilda personer och läggs in i ett register. Dina personuppgifter och svar från intervjun kommer att lagras på ett säkert sätt i ett digitalt register och endast vara tillgängliga för behörig personal. Avsikten med registret är att sammanställa svaren på ett korrekt och säkert sätt. Dina personuppgifter går inte att koppla till dina resultat annat än genom en kodnyckel som förvaras vid Uppsala universitet och endast är tillgänglig för behörig personal. Aidentifierad information kan komma att delas på andra universitet för att främja kunskapsområdet.

Forskningshuvudman är Uppsala universitet. Ansvarig för dina personuppgifter är Uppsala Universitet (dataskyddsombud Jacob Håkansson, 018-471 20 70). Deltagare skyddas av Dataskyddsförordningen (General Data Protection Regulation).

Enligt Dataskyddsförordningen har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som behandlas, begränsa behandlingen av dina uppgifter, och vid behov få eventuella fel rättade. Du har då också rätt att begära att dina data förstörs. Data sparas 10 år. Om du vill ta del av de uppgifter som sparats om dig kontaktar du ansvarig forskare enligt uppgift i slutet av detta dokument. Du har rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten.

Det är frivilligt att vara med

Vi vill också berätta att du, i det fall du bestämmer dig för att säga ja men sedan ångrar dig, när som helst under studiens gång kan hoppa av utan att förklara varför. Det påverkar inte andra insatser, hjälp, behandling eller eventuell vård du eller din familj får.

Har du frågor till oss?

Om du har frågor om forskningsstudien är du varmt välkomna att höra av dig!

Josefin Sveen, ansvarig för forskningsstudien, kontaktuppgifter: E-post:

josefin.sveen@uu.se, mobil: 0738 667087

Rakel Eklund kontaktuppgifter: E-post rakel.eklund@uu.se, mobil: 0734 697576

Med vänlig hälsning

Josefin Sveen, professor i klinisk psykologi, och Rakel Eklund, forskare, legitimerad sjuksköterska, Uppsala universitet, Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Akademiska sjukhuset, 751 85 Uppsala.